

# 让清廉成为最鲜明的职业底色

## ——重庆市司法行政戒毒系统十佳清廉建设典型实践纪实

清廉是队伍的生命线，是戒毒场所安全、规范、长效运行的根基。2025年，重庆市司法行政戒毒系统围绕重点领域开展“十类十佳典型实践案例”评选，在清廉建设方面，各场所结合自身管理和工作特点，以制度规范、机制完善、文化引领等多维手段，形成了一批可推广、可复制的典型做法，为推动全系统风清气正、廉洁高效提供了生动范例。

近年来，西山坪教育矫治所以规范公车油卡使用作为切入点，建立“一车一卡、专卡专用”制度并完善台账，实现“卡、人、车”精准对应；借助OBD系统、电子记录等技术追踪行驶轨迹与加油数据，结合大数据筛查异常情况；联动纪检、督察等部门开展审计抽查、视频督查，公示油耗信息并畅通群众举报渠道；将油卡使用纳入绩效考核，签订责任书且锁卡限制用途，对违规行为严肃追责；同时，该所通过业务培训、廉政教育和典型案例警示，进一步强化民警法纪意识。多项措施协同发力，既堵住谋私漏洞、遏制腐败滋生，展现队伍廉洁形象，又推动形成“立马办、马上办”优良作风，提升工作质效，让风清气正的干事创业氛围愈发浓厚。

戒毒人员安全监督员是协助戒毒民警维护场所安全稳定、监督戒毒人员遵规守纪、促进戒毒人员矫治康复的重要力量。江北教育矫治所针对安全监督员选用中可能存在的“利益冲突”“利益输送”“权力寻租”三大廉政风险，从选用、

履职到考核环节全面布控，构建“三机制”防控体系。选用机制上，强化警示教育震慑，制定量化评估表并实行高风险“一票否决”，明确三级责任清单，严格流程与职责边界；管理机制上，建立“三张清单”网格化排查风险，加强教育管理，落实周会议、月评议、季测评制度，并将结果纳入考核；监督机制上，组建多部门联合督查组，做到全程留痕、问题闭环整改，对违规行为“零容忍”查处。通过制度硬约束与日常细监督的双重发力，实现了安全监督员选用、管理、监督全过程的精准防控，廉洁履职意识不断增强，场所风险防控与队伍建设同步提升。

针对戒毒人员中存在的“微腐败”隐患及违规请托等廉政风险，涪陵教育矫治所以构建“亲”“清”戒治关系为核心精准施策。一方面强化源头防控，以党建统领推进清廉场所建设，开展安全监督员专项整治，出台《戒毒人员安全监督员任务清单》；向戒毒人员亲属发出公开信，明确负面行为清单并在探访大厅公示；建立特定关系报备机制，从源头上筑牢廉洁防线。另一方面健全制度监督，划定18条民警违纪红线并落实“一案双查”，出台5项内控管理制度，由纪检人员全程参与监督，同时构建由检察巡回监督、内部横向监督、社会监督员组成的三方监督体系。多项举措联动实施，民警执法更规范、戒毒人员戒治更安心、家属信任度更高，廉洁防线更加稳固。

嘉陵教育矫治所从深化清廉文化建设、强化戒毒人员生活管理监督两方面发力，双管齐下筑牢廉洁防线。文化建设方面，以教育引导为核心，通过“三会一课”、多层次廉政党课、典型案例学习、警示教育等方式强化思想淬炼，关键岗位通过廉政谈话筑牢防线；以多元载体为支撑，开展“读书思廉”“警句倡廉”“短信传廉”，打造班子、岗位、警营、家庭“四进”阵地，举办演讲、书画竞赛等活动，引导民警把讲廉、思廉、践廉融入日常工作。如今，该所政治生态风清气正，纪律作风扎实过硬，连续四年获市司法局考核一等奖，清廉文化品牌特色鲜明。该所针对采购、预算等重点环节，健全“全流程+多部门”联合监督机制，完善采购审批、招投标、出入库考核等制度，公开伙食费收支，推行专项审计、重点岗位轮岗和常态化廉政教育。各项措施落地后，资金管理更透明、操作更规范、权力制约更到位，家属问卷满意度达100%，警群联系更紧密。

清廉建设是一项系统工程。全系统其他教育矫治场所也结合自身实际，在不同领域持续深化廉洁治理。万州教育矫治所建立风险预警、家所共建、责任追究“三项机制”，落实警示教育、谈心谈话等“五条措施”，织密民警职

工“八小时外”监督网，队伍纪律作风明显提升。南岸女子教育矫治所创新“查、防、督、改、创”五步监督法，打造立体化戒毒执法全流程闭环监督体系，廉洁风险防控显著强化，实现连续23年安全管理“零事故”。北碚教育矫治所借力健康云“his系统”数字赋能，推行“1+N”工作机制，全面实现戒毒执法、医疗全流程留痕、全链条可溯，有效防范医疗廉洁风险。缙云教育矫治所建立“自愿戒毒一件事”APP应用平台，以科技赋能智慧监督机制，提升执法规范与服务效能。渝北教育矫治所构建“全链条监督+立体化防控+动态化测评”体系，织密监督网络，强化防控闭环，有效推动监督质效提升，连续4年“零有效信访投诉”。

清廉建设既关乎戒毒系统队伍的政治本色与纪律形象，更关系到场所安全稳定与戒毒工作高质量发展。重庆市司法行政戒毒系统始终以制度筑根基、以文化凝共识、以监督强约束，持续提升民警廉洁自律与执法规范水平。下一步，全系统将继续围绕清廉建设，深化警示教育、完善风险防控、厚植廉洁文化土壤，不断锤炼民警政治与纪律定力，让清廉成为最鲜明的职业底色，为戒毒事业高质量发展提供坚实保障和不竭动力。

## 重庆司法行政戒毒系统“十类十佳”典型实践案例成果

# 点亮心灯照归途 温情矫治育新生

## ——重庆市司法行政戒毒系统心理健康月活动掠影

为进一步提升戒毒场所心理工作水平，强化心理矫治成效，帮助戒毒人员舒缓情绪、重建支持，树立健康心态，助力心理健康发展，连日来，重庆市司法行政戒毒系统开展系列丰富多彩的心理活动，不断提升教育戒治成效。

### 南岸女子教育矫治所：一只漂流瓶释放心理压力

近日，南岸女子教育矫治所（以下简称南岸所）第十七届“漂流瓶里诉心声 同伴互助点亮心灯”戒毒人员心理健康月活动结束。此次活动为期一个半月，以“心声漂流瓶”的创新形式，为全所戒毒人员搭建情感释放与同伴支持平台，是该所探索“以情育心、互助促戒”心理矫治模式的又一实践，取得较好效果。

此次活动于9月15日启动，通过“心声入瓶”“瓶随心动”“心声回响”“心声留痕”四个环节开展：戒毒人员匿名写下心理困惑装入漂流瓶，跨大队随机流动后，接收方匿名回应；漂流瓶返回后，参与者写感悟、制作心声卡，心理咨询中心民警从中选取优秀内容登内刊《三叶草》或用于制作“心声墙”，供全所戒毒人员参观学习。活动传递困惑与回应各600余个，回应率100%，心理咨询中心收到感悟90余篇、心声卡200余张。

南岸所相关负责人表示，此次活动成功实现了心理咨询从“个体干预”向“群体赋能”的延伸，是构建“预防—干预—巩固—提升”全链条心理矫治体系的重要一环。未来，南岸所将持续深化“朋辈互助”模式，进一步拓展互助路径和方法，充分发挥戒



组织戒毒人员开展保龄球运动 通讯员 陈刚 摄

毒人员作为心理矫治主体的能动性。

### 未成年人教育矫治所：趣味运动会中的身心重塑

11月4日，未成年人教育矫治所（以下简称未成年人所）举办“律动健康，焕发新生”康复趣味运动会，通过将体育锻炼与心理矫治深度融合，在丰富戒毒人员精神文化生活的同时，强化康复训练成效，营造积极向上的戒治氛围。

此次运动会兼顾专业与安全。心理矫治师与运动康复师联合设计了3大类共12个运动项目，既注重体能恢复训练，又强化心理社会功能重建。赛前，场所组织专项热身培训，配备医护人员全程值守，确保运动安全与康复效果双落实。运动会通过将运动疗法融入戒治体系，有效缓解了戒毒人员的焦虑情绪，提升了身体机能，更通过团队协作修复其社会交往能力。

未成年人所副所长胡光庆表示，运动是最好的“情绪调节器”，我们希望通过竞技中的成功体验，帮助戒毒人员重建自我价值认知，培养积极心态，

为他们回归社会储备心理资本。

下一步，该所将持续优化康复训练方案，常态化开展非遗铜梁龙、健身操、养生功等特色活动，深化“健康生活、远离毒品”理念植入，为戒毒人员搭建身心双愈的回归通道。

### 北碚教育矫治所：多维并进的阳光心态工程

近期，北碚教育矫治所（以下简称北碚所）开展“用心守护·照亮归途”心理健康月系列活动。活动邀请心理专家为长期扎根一线的人民警察、专（兼）心理咨询师、康复训练指导员讲解情绪管理、压力应对与自我认知，引导民警以更加阳光、积极、健康的心态开展矫治工作。

各大队利用“教学日”灵活组织戒毒人员观看心理电影，邀请心理专家引导戒毒人员正确表达情感。场所还开展心理健康讲座，科普HIV知识，帮助戒毒人员提高人际交往能力，并对重点人员开展“一对一”专业心理辅导，针对性解决焦虑、抑郁、家庭关系等个性化问题。此外，场所组织开展丰富的趣味拓展活动，引导戒毒人员跳出惯性思维，培养多角度思考习惯，提升心理健康意识和矫治信心。

北碚所副所长张锐表示，开展心理健康月，既是落实戒毒工作科学化、专业化要求的具体举措，也是帮助戒毒人员修复心理创伤、重拾生活信心的关键抓手。下一步，该所将进一步完善心理健康服务体系，优化心

理矫治方案，创新心理干预机制，切实帮助更多戒毒人员摆脱心理困境，以健康、积极、阳光的心态回归社会、拥抱未来。

### 缙云教育矫治所：传统文化浸润的心灵疗愈

近期，缙云教育矫治所（以下简称缙云所）开展“陶火淬心，墨韵涤尘”心理健康暨文化月活动，以“陶艺+文化+心理”三位一体模式，为自愿戒毒康复人员搭建起沉浸式心理修复平台，助力其实现心灵疗愈与成长。

活动将陶艺创作与心理健康目标融合，引入情绪觉察、情感表达、生命意义探索等团体辅导主题，结合陶泥塑形、颜色情绪图、梅兰竹菊纹样寓意等传统文化元素，构建了一个沉浸式、体验式的心理修复空间，实现艺术、文化与心理成长的互动。活动设计遵循心理修复的渐进规律，以四周为周期，层层递进地引导戒毒人员完成从自我认知到信念确立的完整成长路径。活动结束后，多位戒毒人员表示，这种“动手又走心”的方式让他们在放松、投入的状态下实现了心理的疗愈与成长。

缙云所相关负责人表示，将进一步拓展传统文化与心理融合的广度与深度，引入书法、国画等更多传统艺术形式，持续为自愿戒毒康复人员的心灵成长与社会回归赋能。

### 渝北教育矫治所：赋能谈心技巧化解千千心结

近日，渝北教育矫治所（以下简称渝北所）“心力量 新起点”心理健康月系列活动邀请应用心理学硕士、国家二级心理咨询师张艳，面向戒毒人员与戒毒民警开展心理团队辅导与个别谈话技巧培训。

个别谈话技巧课上，张艳围绕“谈话原则”“沟通技巧”“常见心理问题识别与干预要点”三大模块，对与戒毒人员谈话的技巧进行讲解，帮助民警在管理、教育、关怀的过程中，更精准地把握谈话对象的心理状态，提升干预的针对性与有效性。

“心理团辅”课上，张艳为戒毒人员设计了以“心理减压”“情绪管理”“人际支持与团队合作”为主题的系列体验式活动，有效地帮助戒毒人员释放了内心压力，也让他们学到了调节情绪的方法。

渝北所相关负责人表示，后续还将持续开展戒毒人员心理趣味运动会，以及心理书籍读书评比等活动，帮助戒毒人员舒缓压力、释放情绪，持续营造积极健康的矫治氛围。

本版稿件除署名外由重庆市教育矫治局提供



戒毒人员制作的心声漂流瓶 通讯员 卢维娜 摄