



多元矫治点亮戒毒者新生之光

——重庆市司法行政戒毒系统十佳教育戒治典型实践案例纪实

近年来,重庆市司法行政戒毒系统坚持问题导向、勇于创新,在戒毒治理方式和矫治路径上不断探索实践,取得显著成效。2025年,全系统围绕重点领域开展“十类十佳典型实践案例”评选,总结推广一批具有代表性的经验范例,集中呈现了全市戒毒工作的特色与成效。其中,教育戒治作为帮助戒毒人员重塑信念的重要途径,呈现出多元创新的实践图景——从心理疏导到家庭帮教,从文艺熏陶到运动康复,多种形式相互结合、彼此呼应,正在为越来越多的戒毒人员点亮走向新生的希望之光。

心理矫治正心智 运动康复强体魄

在南岸女子强制隔离戒毒所,“三叶草”心理矫治体系已经生根发芽。15年来,这一品牌不断发展,从专业心理咨询师的耐心辅导,到戒毒人员自发组成的心理互助小组,再到文化载体的广泛传播,形成了全方位的心理支持网络——《三叶草之歌》传唱于所内,成为希望的旋律;《三叶草》心理矫治内刊记录着戒毒人员的成长与蜕变;剧场表演让戒毒人员在创作和演出参与中学会理解与共情,完成心灵的自我修复;“戒毒人员心理互助员培训项目”启动以来,更有326人通过综合考评获颁聘书,成为维护场所安全稳定、培养戒毒典型的重要力量。尤为可贵的是,“三叶草”体系的关怀不止于所内,更延伸至戒毒人员回归社会之后:“戒毒人员回归社会心理帮扶计划”开展以来,近900名戒毒人员自愿申请加入并获得多维度支持;众多曾经的受助者亦怀着感恩之心转身成为志

愿者,反哺社会、传递温暖。一个个鲜活的生命故事,充分彰显出这一体系润物无声、潜移默化的强大力量。

在西山坪强制隔离戒毒所,运动成为戒毒人员康复路上的得力“伙伴”。该所针对冰毒依赖者的身心特点,创新性地开展了为期3个月的间歇性有氧操干预项目。项目初期,不少戒毒人员对其效果心存疑虑,但随着训练的持续,在一次次汗水的尽情挥洒中,他们真切感受到了身心的积极变化。科学测评结果显示,有氧操不仅显著改善了戒毒人员的心肺功能,有效减轻了抑郁和焦虑症状,还大幅降低了复吸渴求,更为重要的是,规律的训练帮助他们逐渐建立起自律意识和自信心。有戒毒人员感慨说:“每一次坚持完成训练,都感觉自己比昨天更加坚强。”这份对自我的全新认知和肯定,正是他们日后顺利回归社会所不可或缺的宝贵底气。

自然疗法绘新生 哲学理论筑心桥

万州强制隔离戒毒所内,戒毒人员吴某的转变历程令人感慨。吴某曾是颇具才华的青年画师,却因毒品的侵蚀而迷失了人生方向。入所之初,他情绪极度低落,抗拒与外界沟通。民警敏锐地察觉到吴某的困境,尝试引入“自然接触”疗法,让他在花草绿植的环绕中、在逼真的虚拟自然景观里、在深度的冥想练习中,慢慢放下内心的焦虑与防备。在自然的滋养下,吴某重新燃起对绘画的热爱,再次拿起画笔,将心中的悲伤、悔恨与对未来的希望尽情倾注在画布之上。他创作的作品《天悲》在

2024年全国优秀戒治文化成果作品展中精彩亮相,成为其自我救赎的有力见证。出所后,吴某凭借扎实的绘画技艺在景德镇开启了全新生活,成功用艺术重新构筑起人生的大厦。自然与艺术的完美融合,为吴某铺平了一条充满希望的新生路。

渝北教育矫治所则在教育矫治方式上进行了独特创新,民警与专家携手将传统哲学与现代心理学有机结合。他们以“中国人生论”哲学理论作为核心支撑,搭配绘画团体心理辅导,精心设计了一系列主题活动,引导戒毒人员通过绘画深入思考自我、勇敢表达情绪、科学规划未来。参与者在艺术体验中获得了心灵的慰藉与滋养,在哲学思考中对生活有了全新的理解与感悟。研究数据表明,这种融合课程在提升戒毒人员自尊水平、改善应对方式、减轻焦虑情绪以及降低复吸动机等方面成效显著。在这里,教育不再局限于传统课堂上的知识灌输,而是成为引导戒毒人员重新认识自我、深度挖掘内在力量的重要桥梁。

多元探索愈创伤 重拾信心明方向

除上述案例之外,重庆市司法行政戒毒系统还有诸多独具特色的探索实践。例如,江北强制隔离戒毒所将陶艺创作与心理团辅、家庭帮教巧妙融合,让戒毒人员在陶艺创作的过程中,实现亲情修复与信心重建;嘉陵强制隔离戒毒所运

用认知行为疗法,引导戒毒人员修正偏差思维,逐步恢复理性与平和心态;市戒毒康复所运用萨提亚疗法,结合心理咨询与家庭关系修复,为戒毒人员营造充满理解与支持的家庭环境,稳固戒毒成果;未成年人强制隔离戒毒所把叶雕、舞龙、皮影戏等非遗技艺引入教育矫治环节,让年轻戒毒人员在传承优秀传统文化的过程中,深刻体会成长的责任与担当,得到心理支持、机体与社会功能重建等帮助;北碚强制隔离戒毒所将健身街舞引入康复训练,帮助所内特殊群体戒毒人员提高身体素质、改善心理状态;涪陵强制隔离戒毒所通过亲情帮教与社会支持的多方联动,为戒毒人员个案解决实际困难,切实增强其重新拥抱生活的勇气。

这些丰富多样的案例,全方位展示了重庆市司法行政戒毒系统在教育矫治工作中的多元探索与实践。它们有的侧重于心理关怀,有的专注于身体康复,有的借助艺术疗愈心灵创伤,有的通过文化滋养精神世界——虽然形式各不相同,但都紧密围绕一个共同目标,即帮助戒毒人员治愈身心创伤,重拾生活信心,顺利走向新生。

教育矫治绝非冰冷生硬的说教,而是一次次充满真诚的陪伴与心灵的深度触动,是戒毒工作中最具温情、最富生命力的环节。未来,重庆市司法行政戒毒系统将持续深化、拓展教育矫治工作路径,不断提升矫治工作的温度与力度,让更多深陷毒品泥潭的戒毒人员重燃希望之火,坚定地走向健康生活,顺利回归社会,开启全新的人生篇章。

重庆司法行政戒毒系统“十类十佳”典型实践案例成果



图说新闻

9月11日,西山坪强制隔离戒毒所“春风禁毒宣传队”联合北碚区公安分局禁毒支队走进重庆市轻工业学校,开展主题为“精技修德·拒毒立身”的禁毒宣传教育活动。针对职校学生好奇心强、社会经验相对不足等特点,宣传队精心设计了一系列内容丰富、形式多样的教学活动,深入浅出的讲解让师生对禁毒工作的重要性有了更深刻的认识。

通讯员 张宇 摄

“峡江之光”引领民警能力提升

万州教育矫治所多管齐下推动民警队伍建设迈向新高度

为深入贯彻司法部关于加强民警心理建设的部署要求,万州教育矫治所(以下简称“万州所”)近日以“沐光同行·聚力赋能”为主题,举办了一场别开生面的沉浸式新民警团队赋能活动。

此次活动打破传统培训模式,依托270°环幕全景沉浸式培训场景,民警们在晨雾森林、星河漫步等虚拟环境中开展“异掌同声”“快速握手”等互动任务,这次活动让民警们深刻体会到团队协作的重要性,同时也切实提升了民警的心理矫治实务技能。

万州所民警能力提升举措,不仅体现在创新的团辅活动上,更依托于其独具特色的“峡江之光”党建品牌。近年来,万州所坚持完善抓党建带全局“156”工作体系,将“峡江之光”党建品牌内涵深度融入队伍建设。

为了培育特色人才梯队,万州所多管齐下,推动民警队伍建设迈向新高度。创新人才培养机制。选拔优秀民警担任“红色导师”,通过“师徒结对”,对新民警从政治素养到业务技能进行全方位指导,帮助新民警迅速成长,融入岗位角色,快速提升业务能力。同时,针对青年民警打造

“青锋成长营”,通过“90后干部墩苗工程”推动年轻民警到教育矫治、管理干事等一线岗位轮岗历练,在戒毒医疗、心理干预等专业领域组建“党员攻坚专班”,为戒毒专业化队伍建设培育特色人才梯队。

开展多元化培训活动。组织专题党课,让民警接受思想洗礼,明晰斗争精神在工作中的深刻内涵与实践路径;举办党务工作、心理咨询等业务培训,以理论讲解、案例分析、互动交流等多种形式,提升民警业务能力与工作水平,营造浓厚学习氛围;针对新提拔干部开展廉政警示教育,通过参观廉政教育基地、召开座谈会等,增强廉洁从政意识与拒腐防变能力。

积极搭建实践平台,组建“驼铃宣传队”与“微光党员志愿服务队”,深入社区、



组织新民警开展警务技能培训
通讯员 朱小意 摄

学校等地开展禁毒宣讲与志愿服务,构建“五进”服务体系,在实践中锻炼民警队伍,提升其社会服务能力与责任担当意识,全方位打造一支政治过硬、业务精通、作风优良的新时代戒毒人民警察队伍。

万州所通过将“峡江之光”党建品牌与民警能力提升有机结合,实现了“品牌育专才、专才强品牌”的良性循环,为新时代戒毒矫治事业注入了持久动能。未来,万州所还将继续探索创新,为打造一支素质过硬、能力突出的民警队伍持续发力。

近日,中共重庆市委老干部局通报表扬149个“六好”离退休干部党支部建设工作表现突出单位,嘉陵教育矫治所退休党支部名列其中。这份荣誉,是对该党支部以“六好”标准扎实推进党建工作、充分发挥老党员“银发能量”的充分肯定,更是对其打造“巴渝夕阳红·银龄红盾”党建品牌服务社会、赋能基层的生动诠释。

“银龄红盾”彰显使命担当。嘉陵教育矫治所退休党支部始终坚持以“六好”为标准,持续加强组织建设,结合老党员年龄、身体实际情况,灵活开展“线上学习+线下座谈”,组织主题党日和专题党课,确保老党员“离岗不离党、退休不褪色”。退休党支部创新建立“银龄智库”,鼓励老党员撰写戒毒工作回忆录和典型案例,积极建言献策,为推动戒毒工作提质增效贡献了智慧和经验。

“禁毒宣讲”守护社区平安。2025年9月11日,北碚区北温泉街道迎来一场别开生面的禁毒宣讲活动,这是“银龄红盾”禁毒宣讲进社区的一个缩影。退休戒毒民警发挥专业优势和经验特长,通过真实案例讲解、仿真毒品模型展示、人体器官损害机制科普等形式,向群众生动揭示毒品的危害性和隐蔽性。现场发放禁毒宣传手册,解答群众疑问,倡导健康生活方式,有效提升了居民识毒、防毒、拒毒意识。许多居民表示,民警讲得透彻、听得明白,让大家真正认识到毒品对家庭和社区的破坏力。同时,退休党支部协同戒毒场所进校园开展禁毒教育,通过禁毒主题班会、仿真毒品展等互动项目,增强青少年防毒意识,受众学生达3000余人次。

“银发力量”参与教育帮扶。“银龄红盾”不仅限于宣传,更深入帮扶矫治一线。退休党支部成立“红盾帮教队”,协同场所教育矫治大队民警通过一对一谈心、上门说法、节日慰问等方式参与帮教社区戒毒(康复)人员;实施“戒毒家庭支持计划”,联合社区工作者修复社区戒毒(康复)人员家庭关系,有效降低复吸率。参与帮教的人员复吸率同比下降15%,多人甚至转变为禁毒志愿者,形成“助人自助”的良性循环。

“青蓝结对”传承警营薪火。退休党支部实施“青蓝结对”工程,选派10余名退休民警担任新招录、调进青年民警导师,传授戒毒工作经验与技能;开设“银龄讲堂”,围绕戒毒热点开展职业技能讲座。场所近年来各项工作的高质量发展,离不开“银发力量”的幕后支撑。

下一步,退休党支部将以此为新起点,持续优化“银发人才库”建设,按专业特长分类管理,吸引更多退休民警加入,加强品牌推广和经验输出,打造可复制的“银发治理”模式,展现新时代离退休党员的政治本色与奉献精神,为平安重庆建设注入温暖而坚定的“夕阳力量”。

本版稿件除署名外均由重庆市教育矫治局提供

银发初心铸红盾 夕阳生辉映山城

嘉陵教育矫治所退休党支部打造“银龄红盾”党建品牌