

## 警营里的老师 个个身怀绝技

9月10日是教师节,在重庆警营中,也有这样一群特别的“教师”。他们战时为警,忠诚担当,训时为师,授人以渔。

### 市公安局警务技战术训练教官 张馨斌: 全市民警学他编的教材

全国大学生柔道锦标赛冠军、市公安局综合体能教官、重庆警察学院外聘教官、参与苏湘渝特大持枪杀人案抓捕任务……他就是市公安局交警总队机动支队一级警长、市公安局警务技战术训练教官张馨斌。

担任警务技战术教官以来,他将自身柔道运动专业与警务技战术有效结合,研发出一系列基层民警“敢用、能用、实用”的警务技能战法。为了测试徒手控制战法效果,张馨斌自扮“疑匪”,以身试险,模拟实战:他要求战友或一次次“背后偷袭”用手臂死死勒住自己脖颈要害,或4人同时出击将他扑倒在地锁控他的四肢……

“如果我在你们的全力处置下,还能拔出凶器,就证明战法无效、处置失败。”在好几次模拟演练中,张馨斌被勒得双目通红,无法呼吸,近乎晕厥,好在观察员倒计时读秒完毕,战友紧急松手完成“测试”,才让他重新“活”了过来!正是无数次的模拟实战、数据收集,才使得战法细节逐渐完善。

他参与创编的《徒手防卫控制—关节控制》《警察失衡倒地受身与战术起立技术》《柔道技术在警务实战中的应用》《徒手控制带离警组协同战法》等课程,作为民警执勤执法实训教材,在全市公安机关推广应用。

时代在变,警务实战训练内容也在变,唯有热血和热爱从未改变。从2011年投入公安教育训练,至今已经过去14个春秋,从年轻有为的反恐精兵,到如今桃李遍布全市的“优秀教育训练工作者”,张馨斌一步一个脚印实践着自己的警察梦,也亲身参与、经历和见证了重庆公安警务技战术训练的变革、升级和迭代。

### 重庆警察学院实战技能教研室主任 周克毅: 从散打冠军到警营“教头”

他曾是赛场上拳脚生风的散打运动员,如今是重庆警察学院三尺讲台上传道授业的教学名师。他就是警务战术系实战技能教研室主任周克毅。

作为实战技能教研室主任,周克毅深知“教的是技能,护的是生命”。他牵头推进教学改革,让课堂与警务实战无缝衔接:完善教学内容,剔除“纸上谈兵”的理论,把街头处警、突发事件处置等真实场景搬进课堂;他推行线上线下混合式教学,让学生在课前通过线上平台预习动作要领,课上专注于实操打磨;他更是以赛代练,2017年、2018年连续组织学生参加重庆市大学生拳击锦标赛,均斩获团体冠军。

“赛场的输赢是荣誉,课堂的成败是责任。”他常说,每一次集训,每一场比赛,都是为了让学生在将来从警路上,多一分底气,少一分危险。除了完成学院教学任务,周克毅始终牢记“警营教官”的双重身份。

自2014年成为市公安局警务技战术训练教官起,周克毅常年投身民警在职培训,2015年起担任市公安局入警、晋升、教官培训教官,牵头改进、研发并推广“切别摔”课程,手把手教授徒手控制、警械使用等实用技能,他还深入基层派出所送教考核,把最贴合一线的战斗技巧,送到每一位坚守岗位的民警手中。

“教会他们保护自己,才能让他们更好地保护人民。”这是周克毅的教学信条,也是他作为警营教头最朴素的初心,更是对“实战、实用、实效”训练理念的深耕细作、默默坚守。

记者 李亚



## 用好“传帮带” 守一方平安

### 重庆市公安局人民警察训练涪陵基地砺技铸盾

九月的涪陵,暑气渐消却余温未散,重庆市公安局人民警察训练涪陵基地内,氛围却比盛夏更显火热——基地教官正带领60名参训民警开展警务技战术训练。汗水浸透的藏蓝警服、精准规范的战术动作,勾勒出警营里别样的“教学图景”。这群既是“守护神”、又是“引路人”的公安教官,正用专业与坚守为公安队伍锻造“能战之师”,用“传帮带”的初心守护一方平安。

训练基地射击场,教官肖刚指令铿锵:“验枪!低姿戒备!装子弹准备!小心!”他目光如炬,近乎苛刻地紧盯每位参训民警的射击动作,任何不规范的细节都逃不过他的视线。发现有民警握枪手法偏差,他立刻快步上前,一边示范标准动作,一边耐心纠正:“握枪要记五个字——正、包、实、塌、锁,得用心体会要领,绝不能学练脱节。”这边刚纠正完,他又匆匆走向队列另一端,忙碌的身影在射击场上不停穿梭。在手枪勤务使用专项训练中,从枪械安全操作规程,到握枪手法、射击姿势、实弹考核,再到日常擦拭保养与勤务应用,每个环节都紧扣“实战、实际、实效”,赢得参训民警的高度认可。

射击训练刚落幕,模拟警情处置演练便紧锣密鼓地展开。“某小区发生持械闹事警情,请快速处置!”教官唐龙简要说明警情后,即刻下达指令。3名参训民警闻令即动,迅速组建最小作战单元,第一时间奔赴现场开展先期处置。演练复盘阶段,唐龙直指关键:“民警出警前务必配齐装备,并细致检查装备状态,做好安全防护、确保有备而战;处置过程中需强化沟通协作以形成合力,灵活运用所学警务技战术与战法,保障处置任务圆满完成!”随后,他亲自示范规范的警组配合与站位控制要领,还邀请学员开展红蓝对抗模拟实操,让警务技战术思维与安全防护意识真正植根于心。

急救训练中,教官邢馨予蹲在训练垫上,手把手教学心肺



徒手控制演示

复苏:“按压深度5~6厘米,频率每分钟100~120次,保持频率、垂直按压!”面对新警,她反复强调:“这些技能是救命关键,容不得半点马虎。”

一天的训练结束时,参训民警小李感叹:“教官教的全是‘保命招’‘实用技’,以前只在视频里看,现在亲手练过,心里才真有底!”

“警营教官,既要教‘术’,更要暖‘心’。”训练场上,教官们是严师,对动作不规范的学员“毫不留情”;训练场外,他们却是学员们的“知心人”,总能及时察觉大家的难处。

教师节来临之际,涪陵基地的训练任务仍在继续。这支全年累计培训全市民警辅警1500余人次的团队,没有鲜花、没有贺卡,却收获了最珍贵的“礼物”——参训民警考核通过的成绩单,一线民警用他们传授的技能成功处置警情的捷报,还有群众口中“警察越来越靠谱”的称赞。

通讯员 陈鸿羽 记者 饶果

## “场景推演训练法”提升应变能力

### ——记沙坪坝区公安分局警务技战术训练教官刘灿



刘灿讲解警用武器操作技巧

从警22年,从基层一线的拼搏奉献,到训练场上的言传身教。沙坪坝区公安分局警务技战术训练教官刘灿将丰富的实战经验、全面的警务技能转化为教学“干货”,培养了一批又一批素质过硬的“平安守护者”。在教师节来临之际,记者走近这位特殊的教育工作者,感受了他那份不同于寻常的执着与热爱。

自2003年11月参加公安工作以来,刘灿的足迹遍及巡警、派出所、特警等多个基层岗位。

一线的淬火,为刘灿的教官生涯打下了坚实基础。他的教学内容从未脱离过实战的土壤,每一堂课都瞄准着真实街巷、真实对抗中民警可能遇到的挑战。因工作扎实,成绩突出,刘灿被评为公安部全警实战大练兵标兵。

“平时多流汗,战时才能少流血。”这是刘灿时常挂在嘴边的话。在训练场上,他的严格细致是在分局出了名的,无论是徒手控制的一个微小的发力技巧,还是武器使用时的安全规程,抑或是执法记录仪开启的时机和执法交流的每一句规范用语,他都要求精准到位,不容丝毫折扣。

刘灿的严格,更体现在科学和因材施教的智慧上。他会仔细研究每位学员的年龄、所任岗位、身体素质和心理特点,为他们量身定制训练方案和进阶目标。对于基础薄弱的学员,他耐心进行一对一辅导,分解动作、反复示范;对于学有余力者,他设置更高标准的挑战项目,进一步激发潜能。近年来,刘灿先后培训警务人员8000余人次,合格率达99%。

近年来,他探索推出“场景推演训练法”,精选典型案例进行深度剖析,将成功经验和失败教训都转化为教学素材。他不断优化“红蓝对抗”训练模式,通过与执法对象“角色互换”,引导学员深刻体会在不同情绪、立场下,执法工作可能面对的不同反应,从而全面提升沟通技巧、现场应变能力。

记者 唐孝忠

## “龙大汉”将如山责任传给爱徒

### 九龙坡区公安分局九龙园派出所里的传承故事

“小刘,把这个执法记录仪的视频导出来,注意时间节点要卡准。”在九龙坡区公安分局九龙园派出所案件办理队的办公室里,57岁的龙义摘下老花镜,指了指电脑屏幕对年轻的刘恒屹说,这位被称作“龙大汉”的老刑警,在英挺的小伙子面前似乎成了“小个子”。

刘恒屹是2025年新招录民警,一个月前,当他穿着崭新的警服跨进派出所大门时,新鲜感夹杂着茫然,“什么都想学,却又不知道从哪学起”。“师父第一天就跟我讲,派出所没有‘大事小事’,群众丢了电动车急得掉眼泪,和办大案的紧迫感是一样的。”小刘翻着自己的笔记本,第一页密密麻麻记着龙义的话:“干公安工作首先要有热爱,从中找到乐趣,有了热爱,才能有方法。”

这些“土经验”,来自龙义多年的警营生涯。龙义把自己走过的弯路告诉小刘。如今他把这些吃过的亏都编成要点传授给徒弟:接警时要眼观六路记特征,做笔录要重复细节防翻供,抓捕时要先控场再取证……小刘的笔记本里,这样的“避雷指南”已经记了20多页。

最让小刘触动的,是半个月前的一起车内财物被盗案。8月29日,群众报警称放在汽车后备箱的15条高档香烟被盗。刘恒屹跟着龙义第一时间赶到现场,初次接触盗窃案,小刘有些发懵:“师父,监控显示嫌疑人戴着帽子,脸都没拍清楚……”龙义戴上老花镜,带着刘恒屹抠细节、勤追踪,终于锁定了嫌疑人的车辆。然而当去到嫌疑人家时却扑了个空,对方刚刚驾车离开。“莫非又要追控?”龙义丰富的办案经验给出了最优解法——通过研判,他发现嫌疑人驾驶的属于运营车辆,在运营商的配合下,很快将嫌疑人捉拿归案。这让小刘很是感触,这不就是师父笔记里“深度了解嫌疑人”的含义吗?

而在龙义眼里,小刘带来的“新鲜劲”同样珍贵。“现在的年轻人懂网络,而小刘又是网络安全专业出身,在办理电信诈骗案件时,他的专业性比我一条条核查资金、数据高效多了。”

从警情处置到案件侦办,从抓捕嫌疑人到讯问笔录,龙义始终以身作则,把警察的担当与温度传递给刘恒屹。他没有豪言壮语,却用日复一日的坚守诠释着“警察”二字的深刻含义。

记者 舒楚寒