



▲邵正国带队巡街



▲景波检查舱内机器

金牌教官 将动作练到有肌肉记忆

记渝中区公安分局民警邵正国

他们既是直面风险的执法者,用臂膀筑起安全防线;亦是传道授业的耕耘者,将实战经验与专业技能熔铸为培育后辈的养分,为公安事业的薪火相传注入力量。邵正国,便是这一群体中的杰出代表。14年从警生涯,他从一名怀揣赤诚的新警,逐步成长为渝中区公安分局的“金牌教官”、维稳处突导师,6次个人三等功的勋章镌刻着他对于公安事业的忠诚与担当。

从学员到教官的蜕变

2011年3月,初任民警战训基地的邵正国,带着对公安工作的憧憬与热忱。也正是在这里,实战教官们展现的专业素养与教学智慧,为他埋下了成为“成为一名优秀教官”的初心。

遇到困惑,他总是第一时间追着教官请教,哪怕是午休时间,训练场上也常能看到他反复打磨动作的身影。为了熟练地掌握动作技能,他对着教学视频逐帧拆解动作要领,手臂因反复发力酸痛不已,训练服被汗水浸透又晒干,直到每个发力点、每个转身角度都精准无误,形成肌肉记忆,他才停下练习。

培训结束后,邵正国先后在交巡警、特警岗位历练,一线经历也成为了他日后育人的“活教材”。

在一次处突任务中,邵正国主动请缨上前,没有采取强硬手段,而是先以平和的语气倾听对方诉求,在耐心沟通中捕捉对方情绪的细微变化,最终凭借精准的心理疏导与专业的处置策略,成功劝服男子放下利器,化解了危机。

这段经历,不仅锤炼了他的实战能力,更让他明白:公安工作的“专业”,既需要过硬的技能,更需要对细节的把控与对生命的敬畏。而这些感悟,后来都成为他教学中的核心内核。

千锤百炼终成金牌教官

2015年,凭借扎实的业务能力,邵正国被推荐参加市公安局教官班培训,这也是他迈向成为“警务实战教官”梦想的关键一步。

对教学细节的极致追求,是他留给培训教官最深的印象。为优化一个警械使用动作,他专门查阅运动力学文献,结合人体生理结构调整发力角度与节奏,甚至邀请学员模拟不同警情场景测试效果,直到动作既高效又能降低自身受伤风险;深夜的宿舍里,他对着警务理论书籍逐页批注,结合一线经历梳理教学思路,力求让每一个知识点都能贴合实战需求。

培训教官感慨:“这名学员有着非凡的执着精神,每个动作都要练到形成肌肉记忆的程度,这种对专业的敬畏,正是优秀教官最需要的品质。”最终,邵正国以全优成绩结业,并斩获“最优异学术奖”,正式开启了他的“教官”生涯。

此后的10年间,他先后培训民警近万人次,始终将“实用”作为教学的核心准则。他主讲的徒手防卫、警组协同等课程,每一个案例都来自真实警情,每一个动作都经过实战验证,力求让学员“学完就能用,用了就有效”。

融教学于一线警务

“训练即实战,每一个细节都可能决定警情处置的成败。”这是邵正国作为维稳处突导师始终坚守的理念。

2023年4月,邵正国调任解放碑街面警务站后,将“警务实战教官”的育人理念与一线勤务深度融合,让教学成果在街头巷尾落地生根。

他所在的警务站地处解放碑商圈,人员密集、警情复杂,针对这一特点,他创新推出“突发事件快速处置机制”:不仅梳理出打架斗殴、群众求助等常见警情的标准化处置流程,还利用每日交接班的时间开展“微演练”,让民警辅警在高频次的实战模拟中熟练掌握处置技巧。同事们坦言:“现在跟着邵站长练得多了,面对突发情况的处置也变得得心应手了。”

如今,警务站已成为展示渝中公安良好形象的“窗口”,而这背后,离不开邵正国作为“警营老师”对“专业”与“责任”的传递。

14年从警路,6枚勋章、7次嘉奖是对邵正国忠诚履职的见证;而作为“实战教官”,他培育出的一批又一批优秀民警,更是他给公安事业最宝贵的财富。当被问及何为从警最大的成就感时,他说:“个人的荣誉终会褪色,但看着自己教出的战友能平安完成任务、守护群众安全,这份踏实与自豪,才是最珍贵的。培养党和人民信赖的过硬队伍,这便是我作为‘警营老师’永远的使命。”

记者 李亚



民生警务·重庆警察故事

景波今年52岁,从事船舶轮机工作28年,2011年8月加入市公安局水上分局,一直在巡警支队担任船舶技术岗辅警,现任巡警支队总轮机长。作为轮机岗的技术骨干,景波入选重庆市公安局首批辅警人才库,并先后荣获一级嘉奖1次、二级嘉奖2次。

“船舶轮机舱内‘机工’‘加油’‘机匠’的叫法与传统铁路上相似,但轮机员、轮机长等职务在铁路并没有,于是船员们就用铁路轨道的‘轨’字来称呼船上的轮机员,‘二轨’‘三轨’‘四轨’分别代表大管轮、二管轮和三管轮,而‘老轨’则是对技术最娴熟、经验最丰富的轮机长的尊称。”说起“老轨”这个称呼,景波的自豪感油然而生。

专业能力得到高度认可

“景老轨,吃饭了!”值班民警江春炳朝着轮机舱口喊了好几声,只听到舱内的机器轰鸣,就是没有回应。小江俯下身朝舱内看去,只见景波忙前忙后拧螺栓、测胎压、观察仪表盘,同时又跟船舶主机厂家的两名技术员讨论得热火朝天。

轮机舱空间窄、设备多,夏天高温燥热、冬天阴冷憋闷,机器运行时噪声极大,交流只有口手并用。“走走走,先吃饭!机舱太吵没听到!”走出轮机舱,那张满是汗水和油渍的大花脸露出标志性的微笑。

“没有‘景老轨’搞不定的事!”作为拿到“一类船舶轮机长”技术职称15年的技术骨干,轮机组流行的这句话是对景波专业能力的高度认可。从警以来,除每年对分局数十艘船艇定期开展维护保养外,他参与处置排除各类船艇故障60余起,确保公安船艇运行安全。

观察细致发现遇险游泳者

“右舷后方那个游泳的人感觉不太对,感觉只是在漂,我们快掉头过去看看!”在暑期的一次例行巡逻中,景波和同事驾驶巡逻艇从磁器口下行至嘉陵江大桥水域,江中一名游泳者的异常情况引起了景波的关注。

不出所料,一名女性游泳爱好者因腿部抽筋遇险,只能依靠随身悬挂的救生浮漂勉强支撑。

见此情形,景波立即做出反应,协助驾驶人员调整快艇船位,准备救援工具,喊话帮助遇险人员稳住情绪,指导其配合救援。待船艇靠近遇险人员后,景波和同事一起迅速将该女子救起。

“太感谢你们了!”被救上岸的女子对民警辅警连声道谢。“多亏‘景老轨’警觉,不然夏季汛期水流湍急,她遇到激流漩涡就危险了!”随船的女民警王瑞也对景波赞不绝口。

做好水上公安工作传帮带

“遭搅起了!莫慌,莫慌!快把尾巴(螺旋桨)翘起来!”在夏季洪峰过境期间,景波和同事驾驶公安高速快艇出警途中突遇险情,发动机螺旋桨被江中杂物卡住,船艇失去动力,情况十分危急。

景波临危不乱,指挥出警三人组分工协作,稳定船艇姿态、迅速清理异物,成功排除故障。

“汛期期间出航是最危险的,海事部门都会发布禁航通告。”景波介绍,“但是我们是‘有警必出’,所以在这个时候,经验就尤为重要。”

近两年,为应对更为复杂的水域治安形势,重庆市公安局为水警新配置了13艘高速巡逻艇,并新进了20余名年轻的船舶驾驶和轮机岗辅警。

三人一组为水警高速巡逻艇的最小作战单元,包括船长、轮机长和水手,除了日常工作水域巡逻外,还要应对处置各类突发事件。

“新老搭配,干活不累!别看他们年轻,干我们船员这行的都肯吃苦,缺乏的只是水上公安工作经验。”说起队伍的壮大,景波也很高兴,“作为一个老同志,‘传帮带’这个老传统要发扬好,我也要把我的经验分享更多年轻人。”

从警14年,景波累计出警1880余次,参与救助涉水遇险群众220余人,安全出航里程达2.2万公里。

记者 朱颂扬